



# dbaj o fejs

Przewodnik dla młodzieży



działanie Fundacja Edukacji i Rozwoju



s@ferinternet.pl

Główny Partner

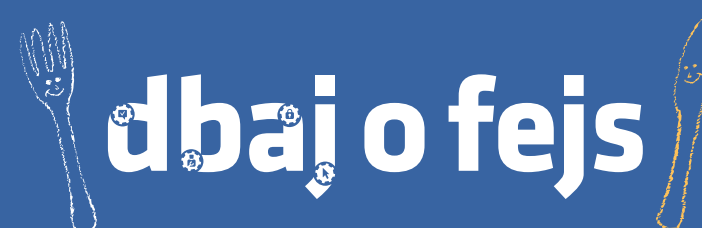
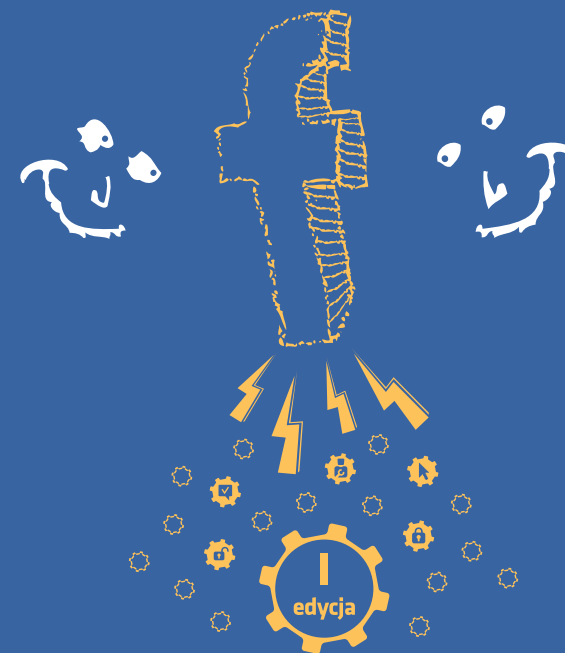


Projekt współfinansowany przez Unię Europejską



**Z Facebooka korzysta już niemal 1,6 miliarda osób. Niewielu z użytkowników wie jednak o możliwości udostępniania tylko części swoich danych wszystkim internautom.**

Niniejszy przewodnik został stworzony z myślą o użytkownikach Facebooka, którzy w szybki i prosty sposób chcieliby dowiedzieć się jak odpowiednio do swoich potrzeb dostosować ustawienia prywatności na najpopularniejszym portalu społecznościowym na świecie.



## spis treści

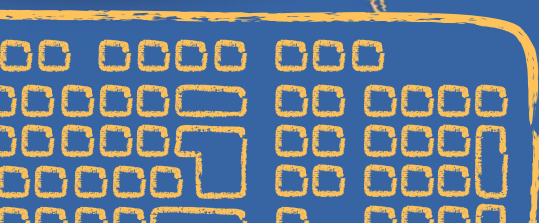
<b>1. Znajomi-nieznajomi.</b> Ustawienia to podstawa	3	<b>4. O! Tagowanie</b>	15	<b>7. Niech Face będzie z Tobą!</b> – czyli o stałym kontakcie z Facebookiem w komórce i komputerach używanych przez więcej niż jedną osobę	22
<b>2. Fałszywe przekierowania</b> – o stronach Facebooka, które tak naprawdę nimi nie są	10	<b>5. Lubię to!</b> – czyli co mówią o Tobie Twoje „lajki” i komentarze	17	<b>8. Uwaga, lokalizacja!</b>	25
<b>3. Foto-story</b> – czyli o tym, komu chcesz pokazywać na Facebooku, jak spędzałeś czas	12	<b>6. Angry gry</b> – o tym, jak kontrolować aplikacje z grami na Facebooku i co się z nimi wiąże	19	<b>9. Coś nie tak? Raportuj!</b>	27





edycja I  
**dbaj  
o fejs**

# 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa.



## 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa

**Spójrz na listę swoich znajomych na Facebooku. Ilu z nich znasz choć trochę, a ilu trafiło do tego grona tylko dlatego, że dostałeś od nich zaproszenie (bo są np. znajomym znajomego) albo dlatego, że Facebook uznał, że możesz ich znać?**

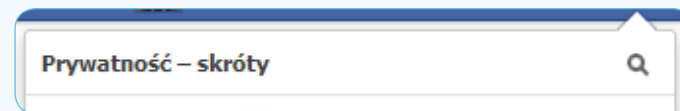
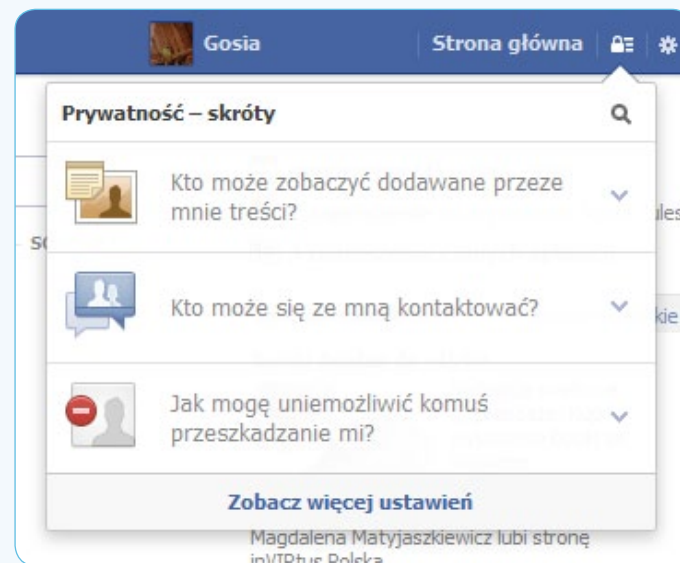
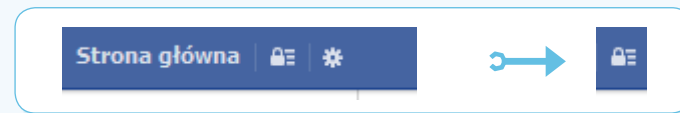
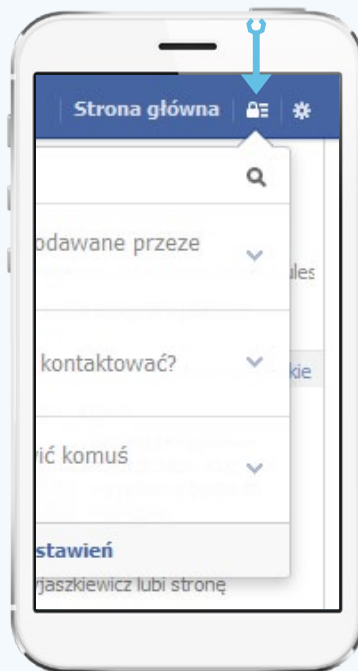
Dbaj o fejs!

Długa lista znajomych to nic złego. Facebook przecież służy do tego, by kontaktować się z innymi i dzielić się z nimi komentarzami, zdjęciami, muzyką, filmami... Czy chciałbyś jednak, żeby wszystkie rzeczy, które umieszczasz na swojej osi czasu, były dostępne wszystkim Twoim znajomym z FB?

Facebook daje możliwość pogrupowania znajomych i dostosowania widoczności postów publikowanych na Twojej osi.

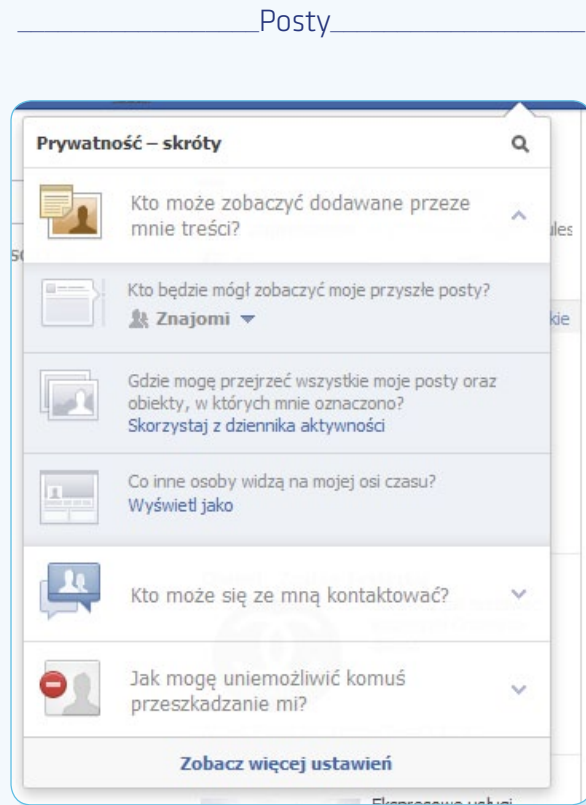
Przydatne ustawienia znajdują się w **menu na górze strony**.

Jedno kliknięcie w **znak kłódki** rozwija menu, które pozwala w prosty i szybki sposób ustawić prywatność konta.

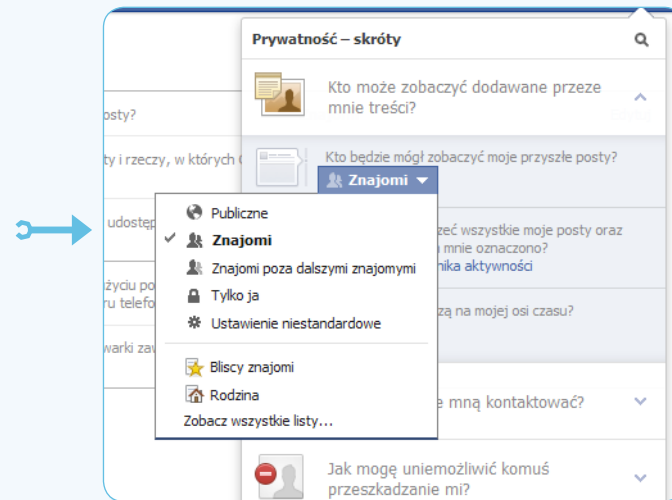


## 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa

### ! Kto może zobaczyć dodawane treści?



W polu **Kto będzie mógł zobaczyć moje przyszłe posty** możesz zmienić ustawienia tak, by wszystkie publikowane przez Ciebie wiadomości były dostępne publicznie lub by mogły je oglądać tylko określone grupy osób. Po kliknięciu tego pola pojawi się menu:



W tym miejscu możesz określić, kto będzie mógł zobaczyć publikowane przez Ciebie informacje, oglądać Twoje zdjęcia i filmy. Masz kilka możliwości.

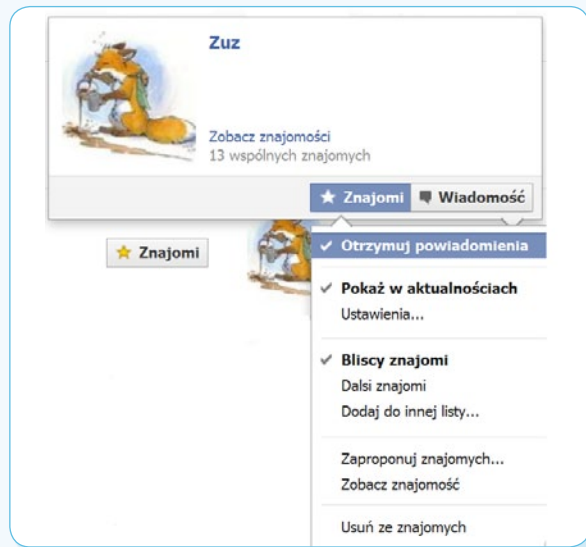
! Wybierając ustawienia **Publiczne**, godzisz się na to, by treści mogły być wyświetlane przez każdego użytkownika sieci (a także indeksowane przez wyszukiwarki).

- ! Opcja **Znajomi** udostępnia informacje tylko tym osobom, które znajdują się na liście Twoich znajomych na Facebooku.
- ! Ich grono można dodatkowo zawęzić do grupy najbliższych – **Znajomi poza dalszymi znajomymi** – (wymaga to jednak zdefiniowania każdego ze znajomych jako „bliższego” lub „dalszego”).
- ! Zaznaczenie **Tylko ja** sprawi, że informacja będzie widoczna wyłącznie dla Ciebie (zarówno na stronie głównej, jak i na Twojej osi czasu).
- ! **Ustawienia niestandardowe** dają możliwość zdefiniowania określonych osób lub list osób, którym chcesz dać (lub zabrać) możliwość oglądania Twoich postów.

## 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa

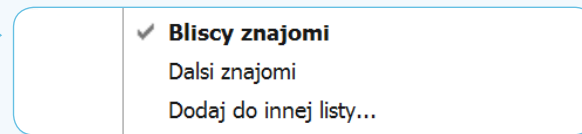
### ⚙ Jak zdefiniować znajomych i tworzyć grupy znajomych?

Każdego ze znajomych możesz przyporządkować do wybranej przez Ciebie grupy. Aby to zrobić, wejdź na swój profil (oś czasu), najedź myszą na pole „znajomi” i wybierz znajomego.

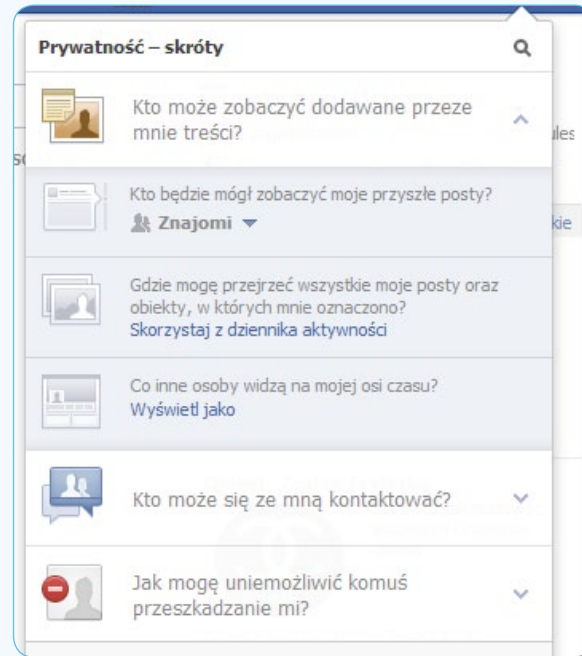


W tym oknie możesz ustawić czy dana osoba należy do grona **Twoich bliższych lub dalszych znajomych**, czy też znajdzie się w innej zdefiniowanej przez Ciebie grupie (może należeć do jednej lub więcej grup!). Jeżeli w tym okienku nie zaznaczysz do której grupy ma należeć Twój znajomy, dostępne będą dla niego wszystkie wiadomości wyświetlane na Twojej

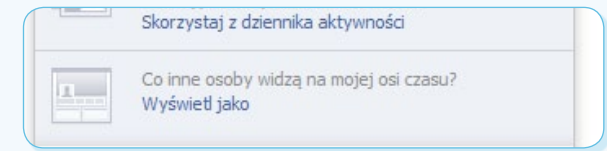
osi czasu (chyba, że udostępnisz wiadomość tylko wybranym osobom, definiując je po kolei). Każdego ze znajomych trzeba zdefiniować osobno.



### ⚙ Widok profilu



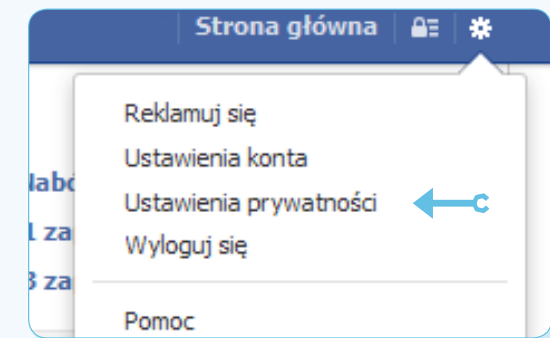
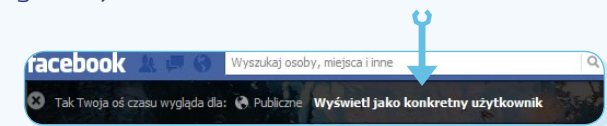
W polu **Kto może zobaczyć dodawane przeze mnie treści** kliknij na **Wyświetl jako** (znajdujące się w polu **Co inne osoby widzą na mojej osi czasu**).



Na ekranie pojawi się obraz Twojego profilu wraz z informacjami, które udostępniasz wszystkim użytkownikom sieci. Jeżeli chcesz zobaczyć, co widzi konkretna osoba należąca do Twoich znajomych, na górze strony kliknij **Wyświetl jako konkretny użytkownik** i wpisz imię i nazwisko osoby, którą masz na myśli.

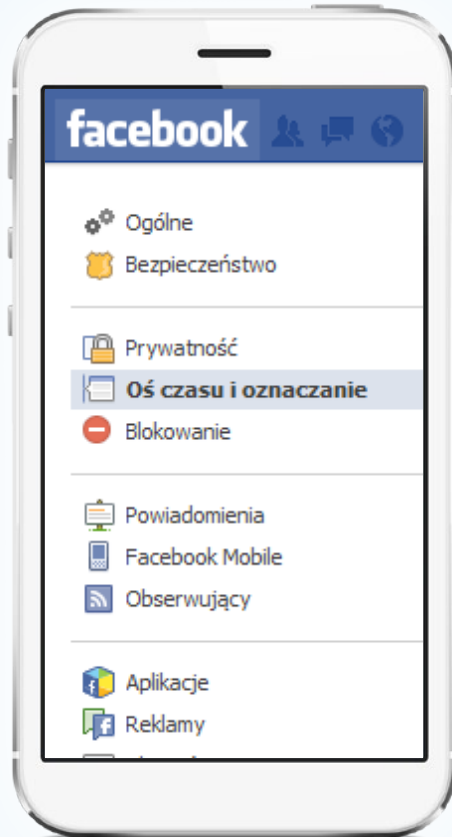
Więcej ustawień

Dalsze ustawienia znajdziesz w **Ustawieniach prywatności**. Dostaniesz się do nich ze strony głównej.



## 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa

W menu znajdującym się po lewej stronie wybierz **Oś czasu i oznaczanie**:



W odpowiedzi po prawej stronie pojawi się menu:

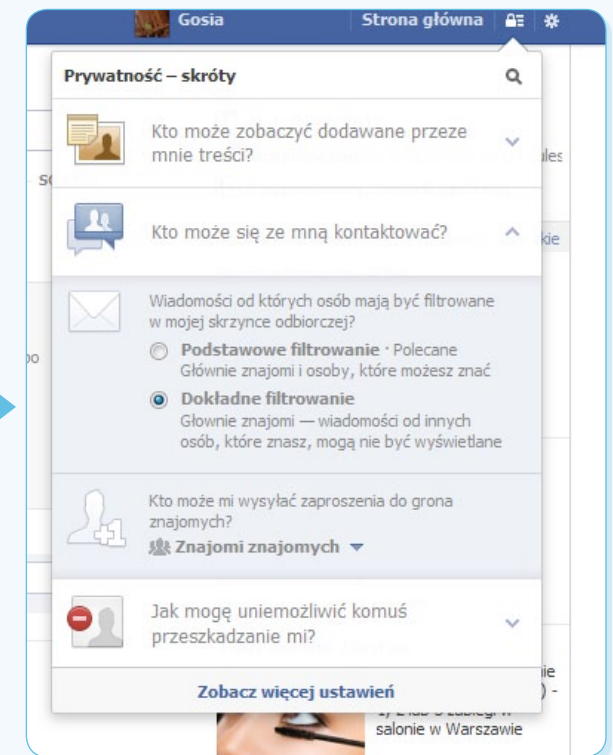


Twoja **oś czasu** na Facebooku to archiwum Twojej aktywności. To na niej pojawiają się zamieszczone w przeszłości (przez Ciebie i przez innych użytkowników) zdjęcia na których zostałeś oznaczony, filmy, komentarze i informacje. Jeżeli nie zmienisz ustawień, domyślnie Twoja oś czasu będzie widoczna dla wszystkich użytkowników. Publikując treści na Facebooku, warto udostępniać je tylko znajomym.

Pozostawienie publicznej dostępności spowoduje na przykład, że osoba, która nie jest Twoim znajomym będzie mogła oglądać Twoje posty w swoich aktualnościach.

### **Kto może się ze mną kontaktować?**

By zdecydować, z kim masz ochotę się kontaktować, wybierz to pole:



W tym polu możesz wybrać **sposób filtrowania otrzymywanych wiadomości** – czy będziesz je otrzymywać głównie od znajomych, czy też od osób, które zostały Ci zasugerowane przez Facebooka

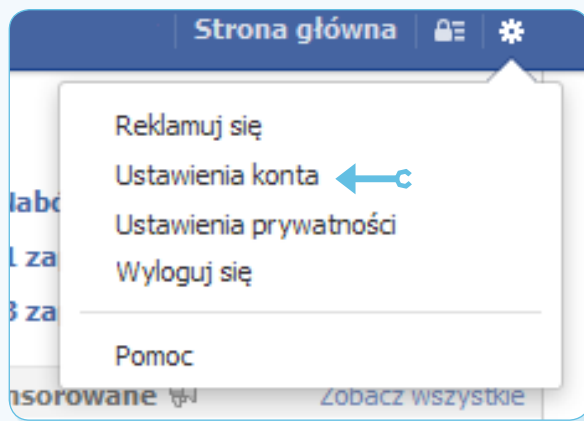
## 1. Znajomi-nieznajomi. Ustawienia to podstawa

(na podstawie listy wszystkich Twoich znajomych), podobnie jak w sytuacji, kiedy Facebook podpowiada Ci, kogo jeszcze możesz znać.

Kolejnym ważnym ustawieniem jest **Kto może wysłać Ci zaproszenie do grona znajomych**.

Masz do wyboru **Znajomych Twoich znajomych** (czyli tych, którzy są w gronie znajomych osób, które znajdują się na Twojej liście facebookowych znajomych) lub **Wszystkich** (wtedy nawet zupełnie obce osoby będą mogły wysłać Ci zaproszenia).

Kolejne dostępne opcje znajdziesz w menu **Ustawienia prywatności**, które umieszczono na stronie głównej:



Ustawienia i narzędzia prywatności			
<b>Kto może zobaczyć dodane przeze mnie treści?</b>	Kto zobaczy Twoje przyszłe posty?	Znajomi	Edytuj
	Przeżyj wszystkie swoje posty i rzeczy, w których Cię oznaczono		Skorzystaj z dziennika aktywności
	Ograniczyć odbiorców postów udostępnionych znajomym znajomych i publicznie?	Ogranicz widoczność starych postów	
<b>Kto może mnie wyszukać?</b>	Kto może Cię wyszukać przy użyciu podanego przez Ciebie adresu e-mail lub numeru telefonu?	Znajomi	Edytuj
	Czy chcesz, aby inne wyszukiwarki zawierały link do Twojej osi czasu?	Wyl.	Edytuj

W tym miejscu możemy:

⚙️ korzystając z **dziennika aktywności** sprawdzić posty, w których zostałeś oznaczony i ustawić ich widoczność;

⚙️ **ograniczyć widoczność starych postów** w Twojej osi czasu (kliknięcie na ten link sprawi, że posty, wcześniej widoczne publicznie lub dla znajomych znajomych, będą widoczne jedynie dla Twoich znajomych);

⚙️ sprecyzować, kto może Cię znaleźć na FB na podstawie adresu e-mail lub numeru telefonu;

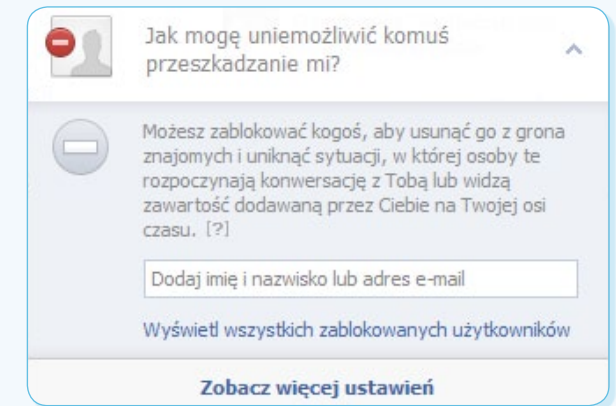
⚙️ zaznaczyć czy wyszukiwarki internetowe będą mogły znajdować link do Twojej osi czasu.

## ⚙️ Ktoś mi przeszkadza

Znajomi

Ktoś z Twoich znajomych nie daje Ci spokoju na Facebooku? Nie chcesz, by więcej oglądał Twoje posty? A może w ogóle chcesz usunąć go z listy znajomych? Nic prostszego!

W menu **Prywatność skrót** wejdź na pole **Jak mogę uniemożliwić komuś przeszkadzanie mi?** Tam wpisz imię i nazwisko lub e-mail osoby, którą chcesz zablokować.





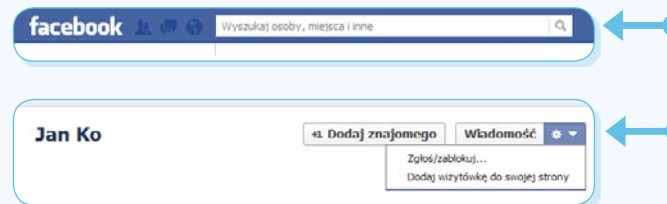
## 1. Znajomi-nieznanymi. Ustawienia to podstawa

Facebook wyświetli listę osób, które pasują do podanych przez Ciebie kryteriów:



Kliknij pole **Zablokuj** przy profilu wybranej osoby. Od tej pory nie będzie mogła z Tobą rozmawiać, zaczepiać Cię i czytać informacji pochodzących z Twojej osi czasu. Zostanie także wykluczona z listy Twoich znajomych. Musisz pamiętać, że – mimo tej blokady – będzie nadal widziała i mogła komentować treści, które są przez Ciebie udostępniane np. w grupach, z których razem korzystacie.

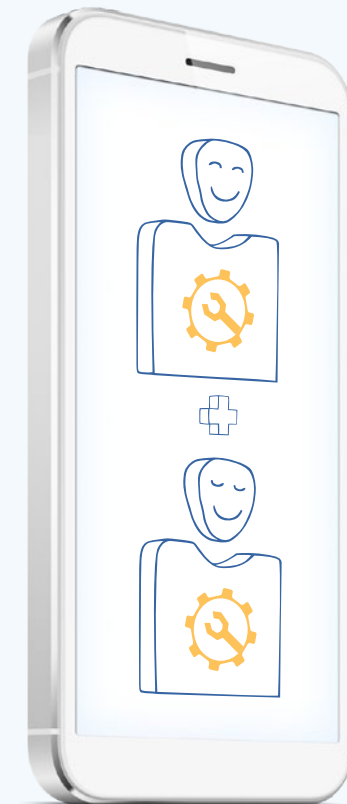
\_\_\_\_\_ Nieznajomi \_\_\_\_\_  
A co w sytuacji, kiedy nie chcesz, żeby jakaś osoba zapraszała Cię do grona znajomych? Również w tym przypadku możesz ją zablokować. W pasku na górze strony głównej wpisz imię i nazwisko osoby, którą chcesz zablokować. Facebook wskaże pasujące wyniki poszukiwania. Po wpisaniu jej imienia i nazwiska (albo nicka) zostaniesz przekierowany na jej stronę.



Rozwiń pole ustawień i wybierz **Zgłoś/zablokuj**.



W oknie, które pojawi się na ekranie, wybierając odpowiednie opcje, możesz zablokować wybranego użytkownika. Spowoduje to, że nie będzie miał możliwości kontaktowania się z Tobą ani zaproszenia Cię do grona znajomych.



## 2. Fałszywe przekierowania – o stronach Facebooka, które tak naprawdę nimi nie są

edycja I  
**dbaj  
o fejs**

## 2. Fałszywe przekierowania – o stronach Facebooka, które tak naprawdę nimi nie są

**Wchodzisz na Facebooka, logujesz się i nagle przenosisz się na stronę... kasyna w Las Vegas. Po chwili w panice wchodzisz na swój profil na Facebooku i... nie możesz się zalogować! To oznacza tylko jedno – ktoś za pomocą fałszywej strony i przekierowania włamał się na Twój profil, wykorzystując wpisane przez Ciebie hasło.**

Wiemy – nie jest Ci w tej sytuacji zbyt wesoło. Co można zrobić? Po pierwsze: jak najszybciej zmień hasło do swojego konta, najlepiej na długie, zawierające małe i duże litery, cyfry oraz inne znaki. W tym celu wejdź na stronę logowania do Facebooka, wpisz swój adres e-mail lub numer telefonu (jeżeli wcześniej go zdefiniowałeś) i kliknij **Nie pamiętasz hasła?**

Adres e-mail lub numer telefonu      Hasło      **Zaloguj się**

Nie wylogowuj mnie      Nie pamiętasz hasła?

uj mnie      Nie pamiętasz hasła? ←

Pojawi się okno, w którym jeszcze raz będziesz musiał podać swój adres e-mail, numer telefonu (jeżeli wcześniej zarejestrowałeś go w serwisie) lub nazwę użytkownika, jaką posługujesz się na Facebooku.

**Zidentyfikuj swoje konto**

Aby zresetować hasło, zidentyfikuj swoje konto.

Adres e-mail, numer telefonu lub nazwa użytkownika Facebooka [?]

Adres e-mail, numer telefonu lub nazwa użytkownika

Lub

Twoje imię i nazwisko oraz imię i nazwisko znajomego [?]

Twoje imię i nazwisko

Imię i nazwisko znajomego

Nie mogę zidentyfikować mojego konta      **Szukaj**      **Anuluj**

Adres e-mail, numer telefonu lub nazwa użytkownika Facebooka [?]

Zapominalscy mogą skorzystać z jeszcze innego rozwiązania – wystarczy wpisać swoje imię i nazwisko oraz imię i nazwisko znajomego z Facebooka.

Twoje imię i nazwisko oraz imię i nazwisko znajomego [?]

Twoje imię i nazwisko

Imię i nazwisko znajomego

entyfikować mojego konta      **Szukaj**      **Anuluj**

Facebook zapyta, w jaki sposób chcesz zmienić hasło. W tym przypadku na Twój adres e-mailowy zostanie wysłany link umożliwiający szybką zmianę hasła.

**Zresetuj hasło**

W jaki sposób chcesz zresetować hasło?

Wyslij mi w wiadomości e-mail linka pozwalającego zresetować hasło

\*\*\*\*\* @gmail.com

**Gosia**

Użytkownik Facebooka

To nie Ty?

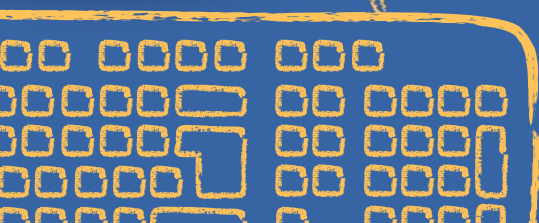
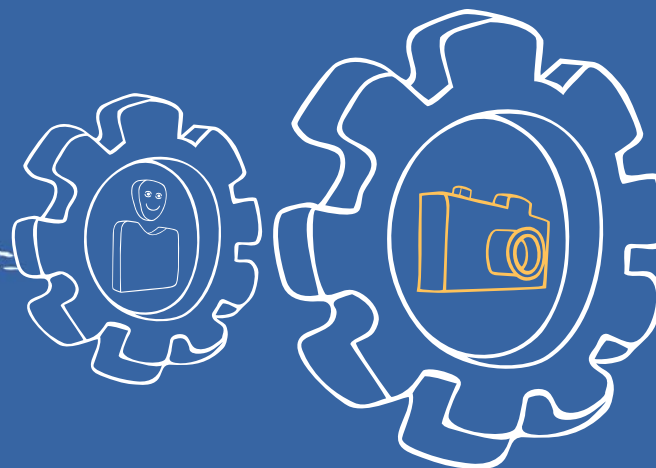
Nie masz już dostępu do poniższych?      **Kontynuuj**      **Anuluj**

Zawsze zwracaj uwagę na pasek przeglądarki, w który wpisujesz adres. W internecie istnieje wiele podróbek popularnych stron internetowych. Jeżeli zamiast adresu [www.facebook.com](http://www.facebook.com) wpiszesz inny (podobny, pod którym ktoś założył fałszywą stronę), nawet się nie zorientujesz, kiedy podasz oszustom swoje hasło, sądząc, że logujesz się do Facebooka! Logując się, musisz pilnować się sam! Nikt nie zadba o Twój fejs, tak jak Ty.



edycja I  
**dbaj  
o fejs**

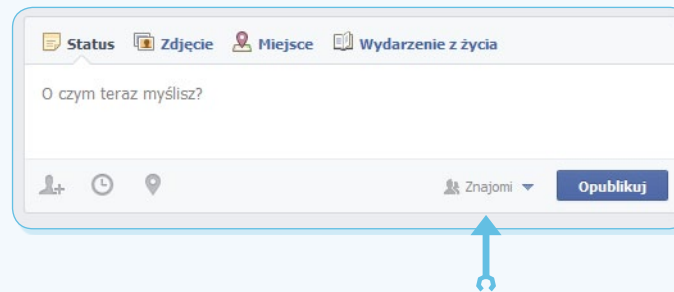
### 3. Foto-story – czyli o tym, komu chcesz pokazywać na Facebooku, jak spędzałeś czas



### 3. Foto-story – czyli o tym, komu chcesz pokazywać na Facebooku, jak spędzałeś czas

Czy wiesz, że każdego dnia na Facebooka użytkownicy wrzucają ponad 300 milionów zdjęć i udostępniają inne fotografie 219 miliardów razy? Każda osoba, która posiada konto na portalu, może opublikować zdjęcie albo je skomentować. Dla kogo jest widoczne zdjęcie umieszczane w albumie? To zależy, jakie są jego ustawienia.

Widoczność zdjęcia możesz ustawiać zarówno na osi czasu, jak i bezpośrednio w swoich albumach. Zacznij od pierwszej możliwości. Ustawienia dostępności zdjęcia na osi są takie same jak dla każdej innej wiadomości.

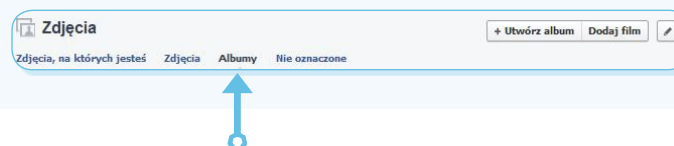


Dostępność możesz ustawić w tym polu. Możesz udostępnić dane zdjęcie dla wszystkich, dla znajomych, dla wybranych osób lub sprawić, że nie będą go widzieli wybrani użytkownicy z listy znajomych.

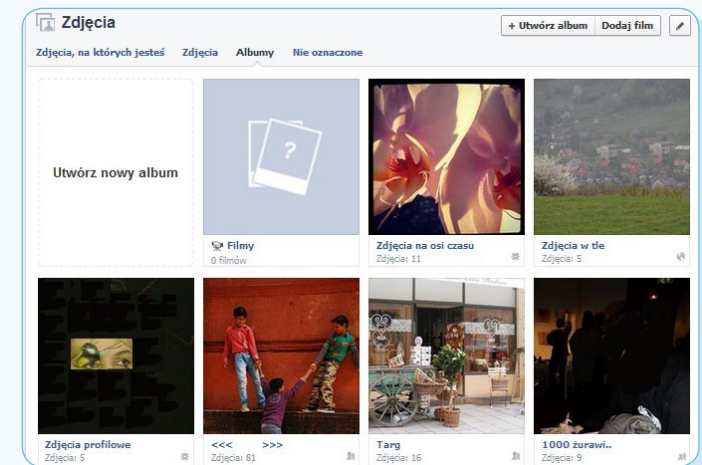
Zdecydowanie więcej możliwości daje udostępnianie zdjęć znajdujących się w albumach. Każdy album można udostępnić określonej grupie; co więcej, możliwe jest dokładne opisanie i udostępnienie wrzuconych do niego fotek. Jak to zrobić?

#### Udostępnianie zdjęć w albumach

Na swojej osi czasu możesz ustawić dostępność zdjęć zawartych w albumach. Kliknij na polu **Zdjęcia**, a następnie najedź na ikonkę **Albumy**:



Prawie każdy z albumów na Facebooku może mieć ustawioną inną dostępność. Wyjątek stanowią zdjęcia znajdujące się w albumie **Zdjęcia na osi czasu** i **Zdjęcia profilowe** (dla których możesz zmienić dostępność tylko pojedynczo) oraz album **Zdjęcia w tle**, który domyślnie ustawiony jest jako dostępny publicznie.

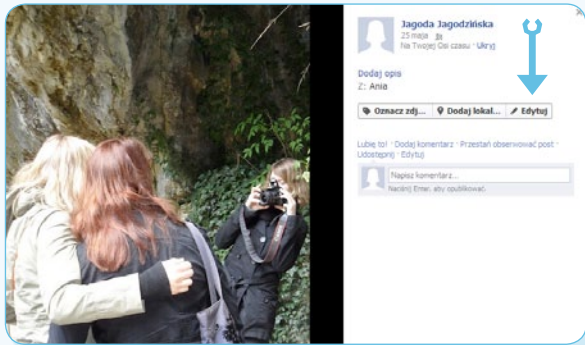


Aby ustawić dostępność albumów, kliknij na tej ikonie. Pojawi się menu, w którym będziesz mógł zaznaczyć, komu udostępniasz zdjęcia zawarte w albumie.

### 3. Foto-story – czyli o tym, komu chcesz pokazywać na Facebooku, jak spędzałeś czas

#### **Opisywanie i udostępnianie pojedynczych zdjęć**

Edycja możliwa jest po powiększeniu danego zdjęcia i kliknięciu okienka **Edytuj**.



Będziesz miał możliwość opisania, kto znajduje się na zdjęciu, gdzie je zrobiłeś i co się na nim znajduje. Jeżeli oznaczona osoba znajduje się w gronie Twoich znajomych, Facebook zasugeruje Ci, kogo mogłeś mieć na myśli; będziesz mógł zlinkować opisane zdjęcie z profilem tej osoby.

Dodaj opis

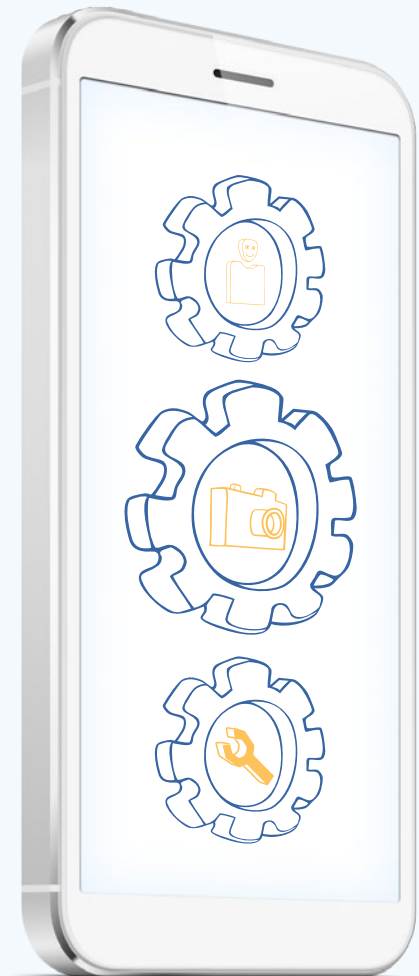
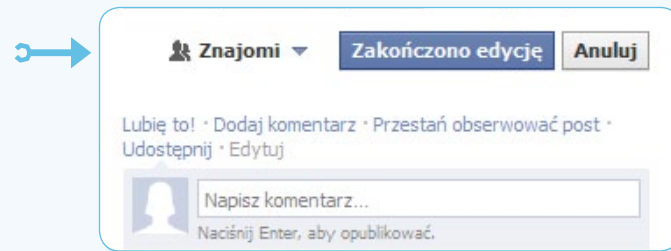
Jagoda Jagodzińska x Ania x

Gdzie zostało zrobione to zdjęcie?

2012 maj 25 + Dodaj godzinę

Kiedy już wrzucisz zdjęcie, warto zastanowić się, komu chcesz je udostępnić. Jeżeli będzie widoczne dla wszystkich użytkowników, każdy będzie mógł wejść na Twój profil, zobaczyć je i skomentować. Okienko dostępności wygląda tak samo jak w przypadku udostępniania zdjęć na osi czasu.

Raz wrzucone zdjęcie może bardzo szybko rozprzestrzenić się po sieci. Warto o tym pamiętać i – dzieląc się zdjęciami – udostępniać je tylko wybranym osobom. Inaczej będzie Ci zdecydowanie trudniej zadbać o fejs...

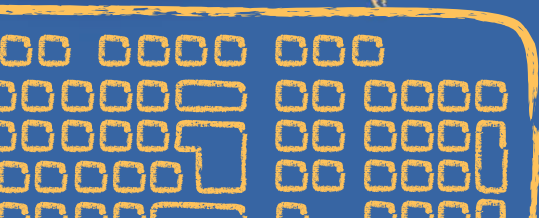


## 4. O! Tagowanie



dbaj  
o fejs

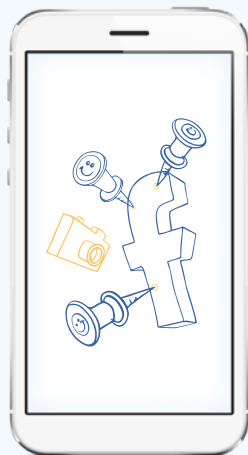
edycja I



## 4. O! Tagowanie

Ile zdjęć wrzucasz do sieci w ciągu jednego dnia? Na ilu fotkach jesteś otagowany? A czy zdarzyło Ci się kiedyś, że zostałeś oznaczony na zdjęciu, chociaż nie miałeś na to zbytnej ochoty? Czy wiedziałeś, jak sobie z tym poradzić? Jeżeli nie – zaraz Ci podpowiemy.

Tagowanie zdjęć na Facebooku jest bardzo szybkie.

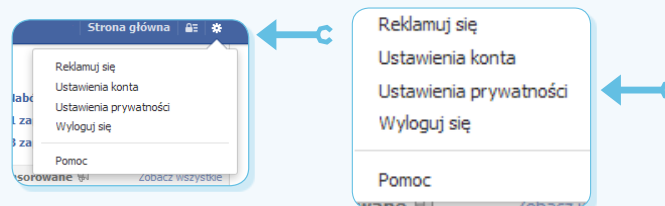


Wejźdź na pojedyncze zdjęcie i kliknij **Oznacz zdjęcie**.



Na zdjęciu pojawi się mały krzyżyk. Aby oznaczyć wybraną osobę, wystarczy najechać na nią myszą, a potem wprowadzić jej imię i nazwisko. Facebook będzie Ci sugerować profil osoby skojarzony z wpisanym imieniem i nazwiskiem; możesz zaakceptować jego propozycje lub je odrzucić.

Chcesz kontrolować, kto oznacza Cię na zdjęciach? Nic prostszego! Na stronie głównej w prawym górnym rogu znajdziesz menu z zakładką **Ustawienia prywatności**.



Ustawienia osi czasu i oznaczenia			
<b>Kto może dodawać treści do mojej osi czasu?</b>	Kto może publikować na Twojej osi czasu?	Tylko ja	Edytuj
	Czy chcesz zatwierdzać posty, w których Cię oznaczono, zanim pojawią się na Twojej osi czasu?	WŁ	Edytuj
<b>Kto widzi moją oś czasu?</b>	Sprawdź, co inni widzą na Twojej osi czasu		Wyświetl jako
	Kto może na Twojej osi czasu zobaczyć posty, w których Cię oznaczono?	Znajomi	Edytuj
	Kto może zobaczyć posty innych osób opublikowane na Twojej osi czasu?	Znajomi	Edytuj
<b>Jak zarządzać znacznikami dodawanymi przez inne osoby oraz sugestiami dotyczącymi znaczników?</b>	Czy chcesz przeglądać znaczniki dodane do Twoich postów przed udostępnieniem tych znaczników na Facebooku?	WŁ	Edytuj
	Kogo chcesz dodać do odbiorców postu, w którym Cię oznaczono (jeśli te osoby nie znajdują się w gronie odbiorców)?	Znajomi	Edytuj
	Kto zobaczy propozycje znaczników po dodaniu zdjęć, które przedstawiają osobę do Ciebie podobną? (Ta opcja nie jest jeszcze dla Ciebie dostępna).	Nieodstępnie	

Tutaj, wybierając opcje w kolejnych polach, możesz w prosty sposób zarządzać **Kto może publikować na Twojej osi czasu** i **Czy chcesz zatwierdzać posty, w których Cię oznaczono** (warto to zrobić, by uniknąć przykrych niespodzianek).

Ustawienia osi czasu i oznaczenia			
<b>Kto może dodawać treści do mojej osi czasu?</b>	Kto może publikować na Twojej osi czasu?	Tylko ja	
	Czy chcesz zatwierdzać posty, w których Cię oznaczono, zanim pojawią się na Twojej osi czasu?	WŁ	

Warto również odpowiednio ustawić **opcje zarządzania znacznikami dodawanymi przez inne osoby**. Dają one możliwość określenia:  
⚙️ czy chcesz mieć podgląd dodanych załączników zanim zobaczą je inni;  
⚙️ kogo chcesz upoważnić do oglądania postów, na których zostałeś oznaczony.

<b>Jak zarządzać znacznikami dodawanymi przez inne osoby oraz sugestiami dotyczącymi znaczników?</b>	Czy chcesz przeglądać znaczniki dodane do Twoich postów przed udostępnieniem tych znaczników na Facebooku?	WŁ	
	Kogo chcesz dodać do odbiorców postu, w którym Cię	Znajomi	

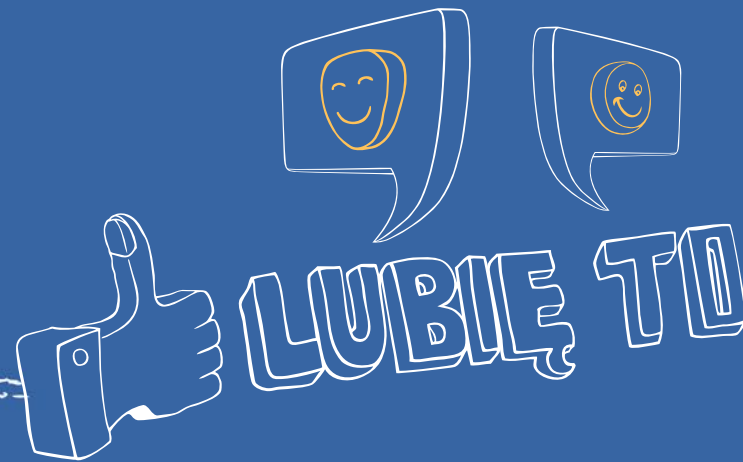




## 5. Lubię to! – czyli co mówią o Tobie Twoje „lajki” i komentarze

edycja I

dbaj  
o fejs



## 5. Lubię to! – czyli co mówią o Tobie Twoje „lajki” i komentarze

### Super zdjęcie? Lubię to! Impreza na działce w sobotę? Lubię to!

W serwisach społecznościowych łatwo i szybko możesz pokazać, że coś Ci się podoba. Ale czy aby na pewno powinno się to robić bez żadnych ograniczeń?

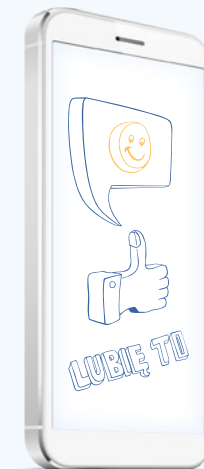
Każda osoba, która ma konto na Facebooku, może polubić wiele rzeczy: informacje na osi czasu wrzucone przez siebie i innych użytkowników, komentarze, grupy tematyczne, profile zespołów, programów, ulubionych sportowców...


Od możliwości wyboru aż kręci się w głowie! Nie zawsze jednak pamiętamy o tym, że zarówno nasze „lajki”, jak i komentarze są widoczne dla wszystkich, którym dajemy upoważnienie do wglądu w nasz profil – naszych znajomych... i ich znajomych. (Jeżeli nie wiesz, jak udostępniać konkretne treści tylko wybranym osobom, zajrzyj do rozdziału 1 i 3 – tam na pewno znajdziesz coś ciekawego). Publikując, komentując i „lajkując”, pokazujesz część siebie, swoich zainteresowań, upodobań i życia prywatnego. Dlatego też używając Facebooka, dobrze jest pamiętać o kilku prostych zasadach, które pomagają dbać o fejs!

- ⚙ Nigdy nie publikuj prywatnych wiadomości kierowanych do znajomych na tablicy lub osi czasu. Te informacje będą widoczne dla wszystkich! Zawsze możesz przecież wysłać tej osobie prywatną wiadomość przez FB.
- ⚙ Pomyśl, czy chciałbyś, aby Twoje komentarze mógł przeczytać każdy. Raz opublikowaną informację trudno jest zatrzymać. Może być powtarzana przez kolejne osoby, komentowana i wykorzystywana – również ze szkodą dla Ciebie!
- ⚙ Zastanów się, co publikujesz. Publikowanie informacji osobistych (gdzie dokładnie jesteś, co robisz, a w domyśle „nie ma mnie teraz w domu”) jest bardzo ryzykowne.
- ⚙ Z kolei treści obraźliwe, nakłaniające do przemocy lub nienawiści nie tylko źle świadczą o ich autorze, ale mogą też spowodować, że Twoje konto zostanie zablokowane przez administratora.
- ⚙ Lajkuj z umiarem! Twoje „lajki” dużo o Tobie mówią. Od czasu do czasu zajrzyj na stronę lub profil, który polubiłeś. Wszystko w internecie jest bardzo zmienne i to, co podoba Ci się dzisiaj, niekoniecznie będzie też fajne jutro.

- ⚙ Twoja dzisiejsza aktywność na Facebooku (np. Nie zakazowi palenia w miejscach publicznych) może o sobie kiedyś przypomnieć w najmniej oczekiwanym momencie (np. kiedy będziesz się starać o pracę w Ministerstwie Zdrowia).
- ⚙ Pamiętaj, że w sieci nigdy nie jesteś sam! Klikając „Lubię to!”, zezwalasz stronie, którą „polajkowałeś”, by zebrała informacje o Twoim koncie i poinformowała Twoich znajomych, że coś polubiłeś. Informacja będzie widoczna nie tylko na ich osi czasu, ale również na polubionej przez Ciebie stronie.

I to by było na tyle. Kilka działań teraz, zero problemów później. Warto dbać o fejs! Lubisz to?





**6. Angry gry – o tym,  
jak kontrolować aplikacje z grami  
na Facebooku i co się z nimi wiąże**

edycja I

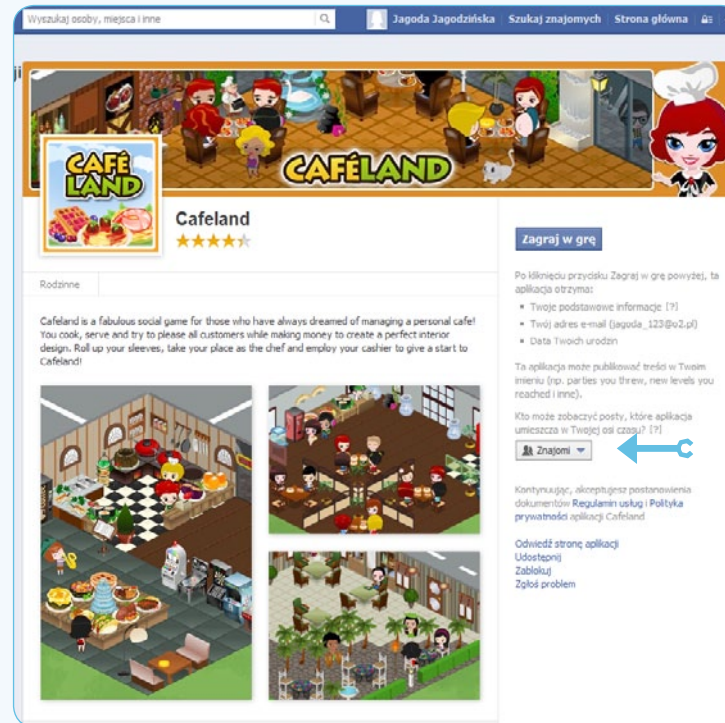
dbaj  
o fejs

## 6. Angry gry – o tym, jak kontrolować aplikacje z grami na Facebooku i co się z nimi wiąże

**Farmville, Angry Birds, Mafia Wars... Kto z Was chociaż raz nie posadził marchewki, nie zebrał plonów, nie wziął udziału w mafijnych porachunkach? Gry udostępniane na Facebooku są darmowe i dostępne przez 24 godziny na dobę. Tylko gracz decyduje, kiedy skończyć rozgrywkę.**

Można grać praktycznie ze wszystkimi użytkownikami na świecie i bić rekordy, nawet międzynarodowe! Brzmi super? Jasne! Czy jednak jest to w pełni bezpieczne? Niekoniecznie... Jeżeli aplikacja jest dostępna za darmo, zwykle wiążą się z tym pewne zagrożenia, o których zazwyczaj się nie myśli.

Przed wejściem do gry warto sprawdzić, co na jej temat mówi Facebook:



Jak widać, chcąc zagrać w CafeLand (dotyczy to wszystkich gier na Facebooku!), musisz zgodzić się na dostęp do informacji profilowych Twojego konta, wysyłanie na adres e-mailowy różnych informacji o grze oraz publikowanie treści w imieniu gracza (czyli Twoim!). Wielu Twoich znajomych z pewnością nie będzie zadowolonych, kiedy gra będzie codziennie informować ich o Twoich osiągnięciach. Warto

więc zaznaczyć, że **tylko Ty chcesz widzieć posty umieszczane przez aplikację na Twojej osi czasu.**

Można przystać na proponowane warunki albo nie grać w ogóle. Na co więc warto zwrócić uwagę, kiedy gramy?

**Po pierwsze:** prywatność. Gracze na Facebooku pozostają dla siebie anonimowi. Dopóki ze sobą nie grają. Często jeżeli chcesz z kimś zagrać, musisz dołączyć go do swoich znajomych na FB.

**Zagrożenie:** jeżeli Twoje konto nie jest odpowiednio chronione, Twój nowy znajomy będzie miał dostęp do wszystkich informacji udostępnianych publicznie na Twoim profilu. Jak się chronić? Najbezpieczniej jest **grać jedynie z osobami, które znasz** i które są już Twoimi znajomymi na Facebooku.

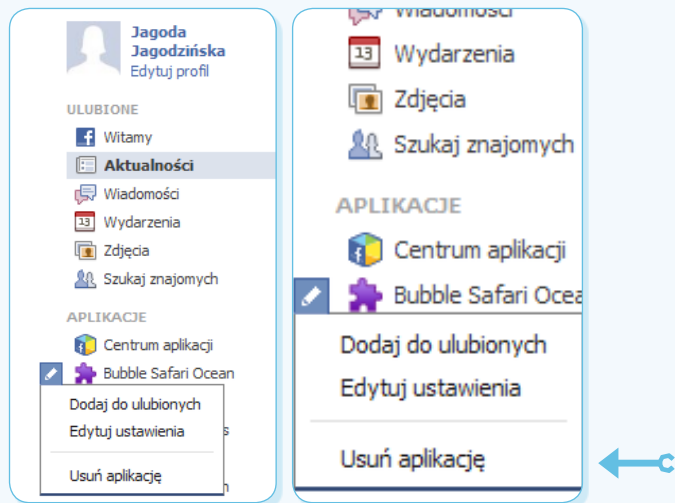
**Druga rzecz to spam.** Kiedy grasz, na osi czasu Twoich znajomych pojawiają się informacje o tym, ile jajek zebrałeś, jaki traktor kupiłeś albo jaka jest Twoja pozycja w rankingu najlepszych graczy. Duża liczba takich informacji może bardzo irytować innych użytkowników, a nawet spowodować, że ktoś usunie Cię z grona swoich znajomych! Co z tym zrobić? Najprostsze będzie niepublikowanie wszystkich wiadomości zasugerowanych przez grę.

## 6. Angry gry – o tym, jak kontrolować aplikacje z grami na Facebooku i co się z nimi wiąże

O to należy się zatroszczyć w momencie pierwszego kontaktu z grą; informacje o ustawieniach znajdziesz nieco wyżej.

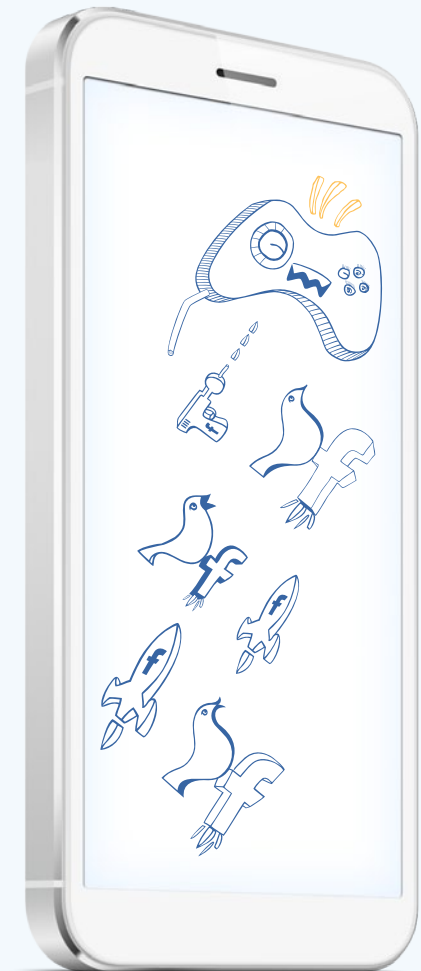
\_\_\_\_\_ Teraz już... możesz spokojnie grać. \_\_\_\_\_

Co potem? Być może gra kiedyś Ci się znudzi lub pobijesz w niej wszystkie rekordy... Dobrze byłoby, gdybyś od czasu do czasu zajrzał do paska **Aplikacji** znajdującego się w lewym menu strony głównej i usunął gry, z których już nie zamierzasz korzystać.



Dlaczego? Gry – nawet te nieużywane! – mogą mieć ciągły dostęp do Twoich danych. Warto więc poświęcić chwilę na wyeliminowanie nieużywanych aplikacji.

\_\_\_\_\_ Bo warto dbać o swój fejs! \_\_\_\_\_





**7. Niech Face będzie z Tobą! –  
czyli o stałym kontakcie  
z Facebookiem w komórce  
i komputerach używanych  
przez więcej niż jedną osobę**



## 7. Niech Face będzie z Tobą! – czyli o stałym kontakcie z Facebookiem w komórce i komputerach używanych przez więcej niż jedną osobę

**Siedzisz w kinie i jesteś na Facebooku, u cioci na imieninach sprawdzasz co słyszą u znajomych. Nie chcesz, żeby ominęło Cię coś ciekawego. Masz zawsze włączony komputer i śledzisz Facebooka w swojej komórce.**

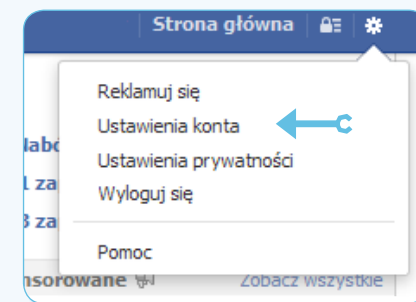
Dzięki temu wszyscy wiedzą, gdzie jesteś i co robisz, a i Ty ciągle jesteś na bieżąco. Zastanawiałeś się kiedyś czy ktoś jeszcze – oprócz Ciebie – ma dostęp do Twojego konta?

I na komputerze, i w komórce wejście na Facebooka wymaga zalogowania się. Strasznie Cię to denerwuje, więc kiedy w przeglądarce wyskakuje okienko **Czy komputer ma zapamiętać wprowadzone hasło?** – klikasz Tak. Po pewnym czasie ze zdumieniem odkrywasz, że na Twoim profilu pojawiły się dziwne komentarze i rzeczy, których nigdy tam nie umieszczałeś. Ktoś najwyraźniej korzystał z Twojego konta! Czym prędzej zmieniasz hasło, powiadamiasz znajomych, że ktoś wkradł się na Twój profil i obiecujesz sobie, że już nigdy nie zostawisz zalogowanego komputera. Łatwo powiedzieć, ale jak to zrobić?

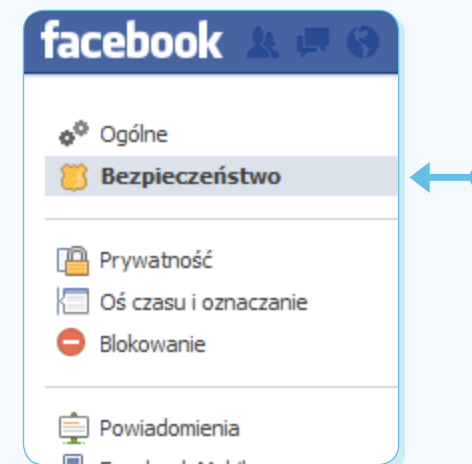
### **🔧 Po pierwsze: loguj się bezpiecznie.**

Kiedy logujesz się do Facebooka na swoim komputerze lub komórce, nie pozwalaj na zapamiętywanie hasła. Nawet jeżeli każdorazowe wprowadzanie hasła irytuje Cię, pamiętaj, że chodzi o bezpieczeństwo Twojego konta. Facebook zapamiętuje adres IP komputera, z którego się logujesz. Dlatego (jeśli korzystasz z innej lokalizacji) może Cię zapytać czy Ty, to naprawdę Ty. Możesz też zabezpieczyć się, uruchamiając opcję powiadomień mailowych lub SMS-owych

w przypadku próby logowania na Twoje konto z urządzenia innego niż zwykle. Żeby ustawić takie powiadomienie, wejdź na [Ustawienia konta](#).



W zakładce po lewej stronie kliknij [Bezpieczeństwo](#).



W okienku [Ustawienia zabezpieczeń](#) kliknij [Edytuj](#) w polu [Zatwierdzenie logowania](#).

## 7. Niech Face będzie z Tobą! – czyli o stałym kontakcie z Facebookiem w komórce i komputerach używanych przez więcej niż jedną osobę

Ustawienia zabezpieczeń		
Pytanie pomocnicze	Ustawienie pytania pomocniczego pozwoli nam Cię zidentyfikować.	Edytuj
Bezpieczne przeglądanie	Bezpieczne przeglądanie jest obecnie włączone.	Edytuj
Powiadomienia dotyczące logowania	Powiadomienia dotyczące logowania są wyłączone.	Edytuj
Zatwierdzanie logowania	Wprowadzenie kodu zabezpieczającego jest niewymagane podczas logowania z nieznannej przeglądarki.	Edytuj
Generator kodów	Generator kodów jest wyłączony.	Edytuj
Hasła do aplikacji	Nie utworzyłeś(aś) żadnych haseł do aplikacji.	Edytuj
Zaufane kontakty	Nie masz ustawionych zaufanych kontaktów.	Edytuj
Rozpoznawane urządzenia	Brak rozpoznawanych urządzeń.	Edytuj
Aktywne sesje	Zalogowano z: Warszawa, MZ, PL i 1 innej lokalizacji	Edytuj

Dezaktywuj konto.

W otwartym okienku pojawi się informacja o powiadomieniu w przypadku logowania na konto z miejsca, które nie było wcześniej używane.

Ustawienia zabezpieczeń		
Bezpieczne przeglądanie	Bezpieczne przeglądanie jest obecnie włączone.	Edytuj
Powiadomienia dotyczące logowania	Możemy wysłać Ci powiadomienia w przypadku, gdy do konta zostanie uzyskany dostęp z komputera lub urządzenia, które nie było wcześniej wykorzystywane. Wybierz poniżej sposób powiadomienia: <input type="checkbox"/> Adres e-mail <input type="checkbox"/> Wiadomość SMS / powiadomienie push	Edytuj

Zapisz zmiany Anuluj

Zaznacz powiadomienia e-mailem lub SMSem i zapisz zmiany. W przypadku zaznaczenia powiadomień SMSowych Facebook poprosi Cię o wpisanie hasła. Następnie pojawi się okienko, w którym będziesz mógł wpisać numer na który chcesz otrzymywać powiadomienia.

Dodaj numer telefonu	
Zanim będzie możliwe włączenie powiadomień o logowaniu, musisz dodać numer telefonu na swojej osi czasu.	
Numer kierunkowy kraju:	Polska (+48)
Numer telefonu:	Podaj numer telefonu
Potwierdź numer przez:	<input checked="" type="radio"/> Wysłanie mi wiadomości SMS

Uwaga! Nie możemy wysłać w wiadomościach tekstowych informacji dotyczących linii nazimnych ani usługi Google Voice.

Pamiętaj: Aby zmienić ustawienia dotyczące osób, którym udostępniasz swój numer telefonu odwiedź swoją oś czasu. Aby zmienić ustawienia dotyczące tego, kto może wyszukać Cię, wprowadzając Twój numer telefonu, odwiedź stronę ustawień prywatności. Aby dowiedzieć się więcej na temat sposobu wykorzystywania informacji z Twojej osi czasu, odwiedź stronę poświęconą naszej polityce prywatności.

Kontynuuj Anuluj

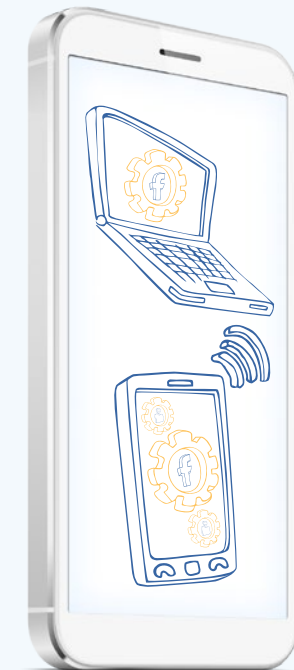
Istnieje też możliwość zablokowania kodem logowania się na koncie z innego niż zwykle komputera lub urządzenia. Wystarczy w zakładce **Ustawienia zabezpieczeń** wybrać pole **Zatwierdzanie logowania** i zaznaczyć **Wymagaj kodu zabezpieczającego w przypadku dostępu do konta z nieznanymi przeglądarkami**.

Ustawienia zabezpieczeń		
Pytanie pomocnicze	Ustawienie pytania pomocniczego pozwoli nam Cię zidentyfikować.	Edytuj
Bezpieczne przeglądanie	Bezpieczne przeglądanie jest obecnie włączone.	Edytuj
Powiadomienia dotyczące logowania	Powiadomienia dotyczące logowania są wyłączone.	Edytuj
Zatwierdzanie logowania	<input type="checkbox"/> Wymagaj kodu zabezpieczającego w przypadku dostępu do konta z nieznanymi przeglądarkami (?)	Edytuj
Hasła do aplikacji	Nie utworzyłeś(aś) żadnych haseł do aplikacji.	Edytuj
Rozpoznawane urządzenia	Brak rozpoznawanych urządzeń.	Edytuj
Aktywne sesje	Zalogowano z: Warszawa, MZ, PL.	Edytuj

Dezaktywuj konto.

**⚠ Po drugie: Pamiętaj o wylogowaniu się!**

Zalogowane konto na Facebooku to gratka dla tych, którzy mogliby wykorzystać Twój profil, podszywając się pod Ciebie. Zwłaszcza na komputerach dostępnych publicznie, gdzie co chwila zmienia się osoba korzystająca z sieci. Nie pozostawiaj swojego profilu bez opieki – dbaj o fejs!



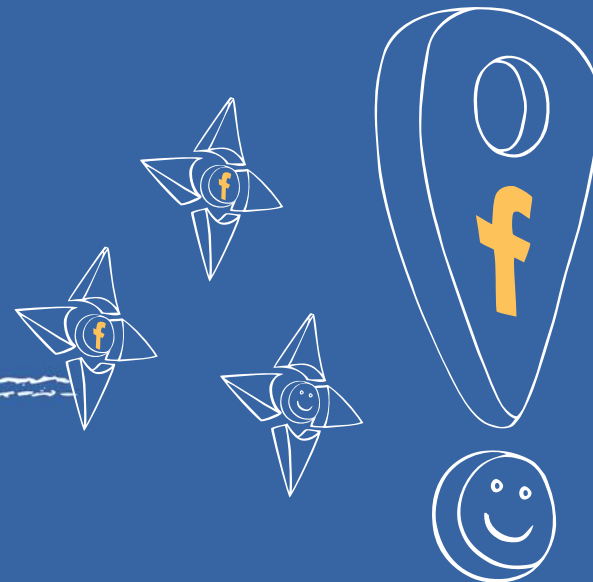


## 8. Uwaga, lokalizacja!



dbaj  
o fejs

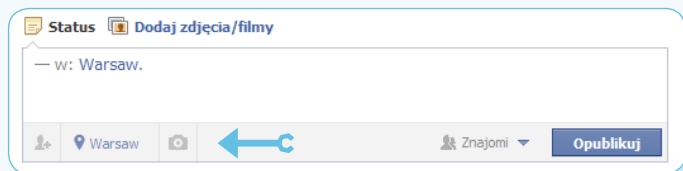
edycja I



## 8. Uwaga, lokalizacja!

**– Słyszałaś, że Zośka była w sobotę w kinie z Mają?  
– Co?! A mnie powiedziała, że jest chora i przez cały weekend nigdzie nie będzie wychodziła!**

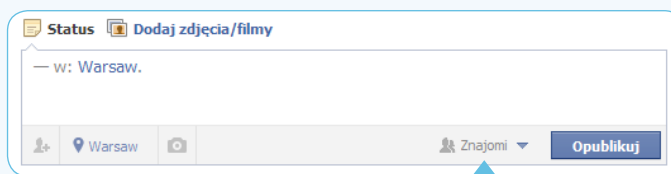
Facebook daje możliwość śledzenia miejsca w którym się znajdujesz. Jednorazowe wpisanie lokalizacji w oknie **O czym myślisz** znajdującym się na górze Twojej osi czasu, powoduje, że od tej pory aplikacja przy każdej opublikowanej wiadomości będzie domyślnie dodawać miejsce, w którym się znajdujesz. Co więcej, w tym samym oknie masz możliwość dodania informacji o tym, kto jest z Tobą (Facebook będzie sugerował znajomych, których najprawdopodobniej miałeś na myśli – wystarczy wpisać ich imiona):



Możesz też dodawać więcej informacji: gdzie jesteś (np. w Krakowie, w kinie) i z kim (np. z Mają).

W momencie wpisania lokalizacji na Twojej osi czasu Facebook automatycznie umieszcza pod postem mapę, na której zaznaczone jest wskazane przez Ciebie miejsce (pod warunkiem, że zostało ono zdefiniowane w bazie danych serwisu).

I tu warto pamiętać, że Twoja lokalizacja może być widoczna również dla tych, którym niekoniecznie chcesz mówić, gdzie się znajdujesz. Może więc warto zachować niektóre rzeczy wyłącznie dla siebie i ustawić je widoczne tylko na Twojej osi czasu? To bardzo proste!



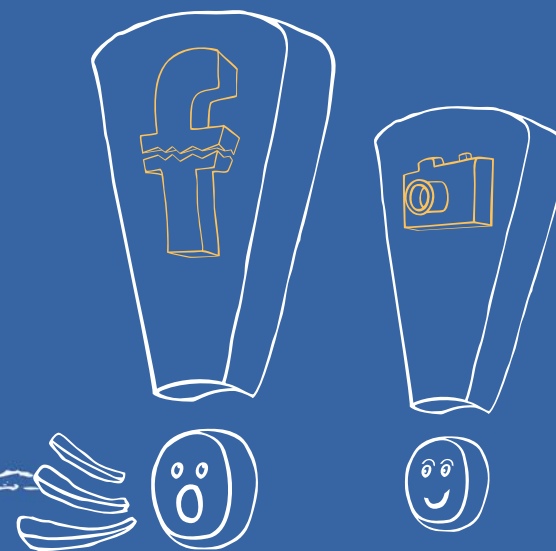
W oknie w którym podajesz lokalizację, znajduje się pole wyboru. Możesz zdecydować, kto zobaczy, gdzie się znajdujesz. Odpowiednie ustawienie sprawi, że informacja o tym wyświetli się tylko tym osobom, którym na to pozwolisz.

\_\_\_\_\_ Dbaj o fejs! \_\_\_\_\_



## 9. Coś nie tak? Raportuj!

edycja I  
**dbaj  
o fejs**



## 9. Coś nie tak? Raportuj!

### Widzisz na Fejsie coś niepokojącego? Ktoś zamieścił nieodpowiednie zdjęcia albo komentarz, który Cię razi? Myślisz, że nie da się z tym nic zrobić? Nic bardziej mylnego!

Każdy przypadek niestosownego zachowania można w prosty sposób oznaczyć za pomocą opcji **Zgłoś zdarzenie lub spam**, która jest dostępna przy wszystkich wiadomościach znajdujących się na osi czasu.



Specjalny zespół pracowników Facebooka przez całą dobę bada najpilniejsze zgłoszenia wysłane za pomocą tego formularza. W razie potrzeby, w ciągu 24 godzin powiadamia o nieprawidłowościach organy ścigania. Priorytetowo traktowane są zgłoszenia dotyczące cyberprzemocy.

Pewnie zastanawiasz się czy możesz zgłosić każdą rzecz, która nie będzie Ci się podobać? Nie. Zgodnie z regulaminem Facebooka: „Niedozwolone jest publikowanie treści, które: promują nienawiść, zawierają groźby lub pornografię, nawołują do przemocy lub zawierają elementy nagości, a także drastyczną i/lub nieuzasadnioną przemoc” (pkt. 7 Rozdz. „Bezpieczeństwo” Regulaminu FB). Niedozwolone jest również „atakowanie, zastraszanie i nękanie innych użytkowników” (pkt. 6 Rozdz. „Bezpieczeństwo” Regulaminu FB). Można zgłosić wszystkie treści, które w jakiś sposób naruszają te punkty regulaminu (nieodpowiednie filmy, zdjęcia, linki, rysunki itp.); nie powinieneś jednak zgłaszać tą drogą zdjęcia, które Ci się nie podoba, bo masz na nim głupią minę. Z tym problemem można sobie poradzić poprzez odpowiednie ustawienia dotyczące oznaczania zdjęć, o czym mówimy w rozdziale „O! Tagowanie!”

Korzystając z Facebooka, akceptujesz jego regulamin. Zgodnie z pkt. 5 Rozdz. „Rejestracja

i bezpieczeństwo konta” regulaminu FB: „Zabronione jest korzystanie z Facebooka przez osoby poniżej 13. roku życia”. Facebook jest dostępny dla wielu osób, a niektóre publikowane tam treści mogą być postrzegane jako niechciane lub obraźliwe. Twórcy Facebooka uznali, że granica wieku, w którym użytkownik będzie w stanie dokonać świadomego wyboru oferowanych treści to właśnie 13 lat. Jeżeli więc korzystasz z FB w młodszym wieku, pamiętaj, że wiąże się to nie tylko z łamaniem regulaminu, ale również naraża Cię na niepotrzebny stres związany z korzystaniem z tak specyficznego portalu.

